#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1105

##### Ф.И.О: Бабарыкина Юлия Юрьевна

Год рождения: 1993

Место жительства: г. Запорожье ул. Космическая 106 а/73

Место работы: н/р, инв II гр

Находился на лечении с 14.08.16 по 26.09.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Дополнительная хорда ЛЖ.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение, гипогликемические состояния, 2-3 р/ нед в разное время суток.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2003г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Эпайдра п/з- 10ед., п/о-8 ед., п/у-8 ед., Лантус 22.00– 23 ед. Гликемия 2,0-15 ммоль/л. НвАIс – 8,5 % от 08.09.16. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

15.09.16 Общ. ан. крови Нв –134 г/л эритр –4,0 лейк – 3,9 СОЭ – 8 мм/час

э-2 % п- 1% с- 54% л- 39% м- 4%

15.09.16 Биохимия: СКФ –102,3 мл./мин., хол –4,0 тригл – 0,69ХСЛПВП -1,3 ХСЛПНП – 2,4Катер -2,1 мочевина –3,96 креатинин – 78 бил общ –15,1 бил пр –3,4 тим – 0,99 АСТ –0,34 АЛТ – 0,18 ммоль/л;

08.09.16 гликемия 8,5%.

### 15.09.16 Общ. ан. мочи уд вес 1015 лейк – 1-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

16.09.16 Суточная глюкозурия –отр %; Суточная протеинурия – отр

##### 16.09.16 Микроальбуминурия –143,9 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 15.09 | 10,3 | 4,8 | 3,0 | 3,3 |
| 17.09 | 5,1 | 3,4 | 6,7 | 4,1 |
| 20.09 |  | 2,9 | 3,7 |  |
| 21.09 | 5,5 | 3,8 | 4,9 | 4,0 |
|  |  |  |  |  |

15.09.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

15.09.16Окулист: VIS OD= 1,0OS= 1,0 ;

Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. а:в 1: 2 сосуды широкие, умеренно извиты. . Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

14.09.16ЭКГ: ЧСС -67 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

Кардиолог: Дополнительная хорда ЛЖ.

17.09.16ЭХО КС: КДР-4,6 см; КДО- 98мл; КСР-2,8 см; КСО-98 мл; УО- 66мл; МОК-6,0 л/мин.; ФВ- 68%; просвет корня аорты 1,6- см; ПЛП -3,2 см; МЖП –0,7 см; ЗСЛЖ – 0,8 см; По ЭХО КС: Регургитация 1 ст на клапане ЛА. Дополнительная хорда ЛЖ прикреплением в с/3 МЖП. Соотношение размеров камер сердца и крупных сосудов в норме. Дополнительных токов кров в области перегородок не регистрируется. Сократительная способность миокарда в норме.

15.09.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

15.09.16РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

15.09.16УЗИ щит. железы: Пр д. V =6,5 см3; лев. д. V = 5,4 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные . Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Эпайдра, Лантус, тиогамма турбо, актовегин мильгамма, келтикан.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Эпайдра п/з- 4-8ед., п/о- 4-8ед., п/уж -4-8 ед., Лантус 22.00 16-20 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: Контроль АД, ЭКГ. ЭХО КС через год.
8. Эналаприл 2,5 мг утром курсами. Контр. АД.
9. Тиогамма 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
10. Рек. невропатолога: келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.